

Til forældre

Dit barns skole har valgt at benytte TRIV NU som er et trivselsfremmende, digitalt undervisningsmateriale. Materialet er udviklet af Psykiatrifonden i samarbejde med Trygfonden.

Trivsel i skolen er et vigtigt tema i Psykiatrifondens arbejde med mental sundhed. Det undervisningsmateriale, som dit barn nu skal arbejde med, bygger på viden om, at god mental sundhed og læring hænger sammen. Derfor er det vigtigt, at lærere får gode redskaber til at arbejde med trivsel i folkeskolen.

Lærerne gennemfører undervisningsforløbet med eleverne hen over ca. 8 uger, hvor de laver forskellige øvelser med klassen. Gennem dialog, interaktive øvelser og gruppearbejde, arbejder klassen med temaer som fællesskab, relationer, selvværd og styrker. I undervisningen opøver eleverne deres opmærksomhed på at se ressourcer hos sig selv, klassekammerater, klassens fællesskab og hos jer som forældre. Målet med undervisningen er at styrke elevernes bevidsthed om deres egne og andres styrker, for derigennem aktivt at kunne gøre en forskel for sin egen og klassefællesskabets trivsel.

Dit barns klasselærer vil fortsat arbejde med løbende håndtering af eventuelle trivselsproblematikker i klassen. TRIV NU skal altså ses som et supplement til de trivselsudfordringer, som løbende skal håndteres i en normal klassesammenhæng.

Du kan læse mere om TRIV NU på www.trivnu.dk

Du må meget gerne spørge ind til dit barns oplevelser med forløbet. Hvis der opstår uafklarede spørgsmål om forløbet, er du også velkomne til at spørge dit barns lærer.

Vi glæder os meget til at bidrage til at fremme trivslen i dit barns klasse.

Med venlig hilsen
Psykiatrifonden